

THREE TRAIL GAROPABA | REGULAMENTO GERAL - 1ª EDIÇÃO - 2026

1. DA PROVA

- 1.1. O THREE TRAIL GAROPABA é um festival esportivo de corrida pedestre **TIPO TRAIL de dificuldade moderada**. A 1ª Edição será realizada nos dias 04 à 07/06/2026, na cidade de Garopaba/SC, com provas nos dias conforme segue:
- 05/06, sexta-feira, na Praia do Siriú com distâncias de 9 e 14 Km
 - 06/06, sábado, na Praia da Ferrugem com distâncias de 7 e 12 Km, e
 - 07/06, domingo, na Praia do Centro/Vigia com distâncias de 6 e 12 Km.
 - Corrida Kids no sábado, 06/06, a tarde na Arena Central.
- 1.1.1. Haverá uma Arena Central com uma programação e atividades extras que acontecerão nos dias 04 à 07/06, incluindo mini palestras, talks, apresentações musicais, filmes temáticos e com expo e food trucks.
- 1.1.2. A programação completa será divulgada no site oficial do evento - www.pdaesportes.com.br/ttg e nas redes sociais da PDA Esportes (IG - @corracomapda / FB - @pdaesportes).
- 1.2. O atleta poderá competir nos dias e nas distâncias que preferir, sem restrições ou regras específicas, podendo competir em um, dois ou três dias, assim como em distâncias variadas entre as menores e maiores.
- 1.3. As provas são disputadas individualmente, com percursos com terrenos mistos passando por estradas de terra, campos gramados, dunas, trilhas, charcos, pedras, buracos, cercas, travessia de rios, pastos, praias e vias públicas, estando os mapas detalhados disponíveis no site oficial da prova.
- 1.4. O percurso será amplamente sinalizado com fitas, bandeiras e/ou placas de sinalização, além de ter staffs em determinados pontos.
- 1.5. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento prévio do percurso, disponibilizado no site oficial da prova.
- 1.6. É obrigatório o cumprimento do percurso (metragem) com passagem nos pontos de controle e/ou retorno, passível de desclassificação.
- 1.7. O tempo limite para conclusão das provas será de 03:00:00 (três horas).
- 1.7.1. O atleta que não completar a prova dentro do tempo limite estabelecido será avisado do término da prova e obrigatoriamente será retirado do percurso pela organização.
- 1.8. A aproximação do atleta para a chegada deverá ser feita obrigatoriamente na área do funil, demarcada com grades e cones.

- 1.9. O uso do CHIP para cronometragem pelo atleta será obrigatório e deverá estar devidamente instalado para entrar na área de largada das provas, durante o percurso e na chegada até o ponto de leitura. O chip é descartável e não é necessário devolver após o término da prova.
 - 1.9.1. Para evitar a inutilização do chip de cronometragem, é recomendado não deixá-lo próximo a aparelhos celulares, televisão ou computadores, não dobrar, amassar e/ou rasurar.
- 1.10. O número de peito deverá ser fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível durante toda a prova. O mesmo não poderá ser rasurado ou alterado, sendo tais atos passíveis de desclassificação.
- 1.11. O atleta que abandonar a prova deverá comunicar ou se certificar que a equipe de arbitragem tenha registrado o seu abandono. Caso o atleta abandone a prova e se retire do local da competição sem notificar o abandono a algum membro da equipe de arbitragem, estará sujeito às sanções previstas neste regulamento.
- 1.12. Serão disponibilizados postos de hidratação com água mineral em copinhos ao longo do percurso.
- 1.13. Poderão ser realizados ajustes de percursos e/ou horários de largada neste Regulamento até o dia da prova com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da organização, cidade e/ou órgãos públicos competentes.
- 1.14. As largadas seguirão a ordem de chegada dos atletas de forma individual, obedecendo as marcações de cores de numeral, linhas e/ou colunas pré-definidas pela organização do evento.
- 1.15. É expressamente proibido pular a grade ou cavaletes para entrar na área do evento no momento da largada. O descumprimento desta regra acarretará na desclassificação imediata do atleta.
- 1.16. O atleta deverá percorrer o trajeto traçado pela organização ficando dentro dos limites impostos pela sinalização colocados ao longo do percurso, evitando assim, acidentes e que se perca, fora destes limites.
- 1.17. A segurança da prova será garantida pelos órgãos competentes e haverá árbitros, fiscais e equipe de apoio para a orientação e fiscalização dos participantes.
- 1.18. Somente será permitida a entrada no Funil de Chegada dos atletas inscritos e que estiverem portando seu número de peito bem visível.
- 1.19. Esta prova, respeitando-se o contido neste regulamento, obedece às regras da World Athletics, ao Regulamento Geral de Corridas de Rua da Confederação Brasileira de Atletismo - CBAAt e às normas da Federação Catarinense de Atletismo - FCA.

2. DAS INSCRIÇÕES

- 2.1. A participação é aberta a todas as pessoas aptas à prática de corrida e em perfeitas condições de saúde, com idade mínima de 14 (catorze) anos para as provas de 6Km e de 16 (dezesseis) anos para as provas acima de 7 Km. Para a corrida Kids a idade é de até 13 anos.
- 2.2. Todos os atletas deverão, obrigatoriamente, apresentar o Termo de Responsabilidade e Aptidão Física, conforme modelo disponível no site, impresso e assinado na Retirada de Kits.
- 2.3. Atletas com mais de 60 anos e Gestantes devem apresentar declaração médica aptos à prática de esporte com data máxima de 3 meses. O atestado médico deve ser enviado para o email falecom@pdaesportes.com.br no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.
- 2.4. Atletas com Deficiência - PCD, devem apresentar Declaração ou Laudo Médico e/ou Certificado da Pessoa com Deficiência, especificando a sua deficiência, valendo para toda a temporada, devendo ser enviado para o email falecom@pdaesportes.com.br no ato da inscrição. A inscrição só será confirmada após o recebimento do atestado.
- 2.5. As inscrições deverão ser realizadas através das plataformas digitais adotadas pela organização e divulgadas no site www.pdaesportes.com.br de acordo com as instruções fornecidas e com todas as informações solicitadas obrigatórias do preenchimento.
- 2.6. O pagamento da inscrição deverá ser realizado através da mesma plataforma onde foi realizada a inscrição.
- 2.6.1. A taxa de comodidade cobrada pela plataforma de inscrição é de responsabilidade do atleta.
- 2.7. Os valores de Inscrições são:

	1º Lote Até 03/03	2º Lote Até 04/05
1 PROVA (1 DIA) - Camiseta da Prova - Número de Peito + Chip - Medalha de Participação	R\$ 189,80	R\$ 229,80
2 PROVAS (2 DIAS) - Camiseta da Prova - Número de Peito + Chip - Medalha de Participação	R\$ 309,80	R\$ 379,80
3 PROVAS (3 DIAS) - Camiseta da Prova - Número de Peito + Chip - Medalha de Participação	R\$ 419,80	R\$ 521,80
CORRIDA KIDS - Camiseta do evento	R\$ 99,80	R\$ 99,80

- Número de Peito		
- Medalha de Participação		

- 2.8. Atletas com +60 anos e Pessoas Com Deficiência - PCD, terão desconto de 50% do valor do Lote Regular da inscrição.
- 2.9. Os descontos não são acumulativos e nem válidos para a prova Kids.
- 2.10. A PDA Esportes se reserva ao direito de incluir no evento atletas e/ou equipes convidadas.
- 2.11. A PDA Esportes se reserva ao direito de realizar outras promoções e/ou descontos com parceiros e nas redes sociais, bem como de oferecer cortesias aos patrocinadores, parceiros, e/ou amigos.
- 2.12. Atletas com idade igual ou superior a 60 anos, bem como atletas com deficiência, ficam cientes que caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pela legislação específica, e que cedeu o seu número/chip a outro atleta para competir em seu lugar, fica a organizadora do evento autorizada pelo atleta que realizou a inscrição, a emitir uma cobrança através de boleto bancário do valor da diferença que foi paga no ato da inscrição.
- 2.13. Às equipes cadastradas na PDA Esportes e com mais de 10 (dez) atletas poderá ser oferecido o desconto de 15% no valor do Lote Regular da inscrição da prova até o limite do prazo das inscrições e 01 (uma) cortesia em 01 (uma) prova para 01 (um) técnico da equipe, não podendo ser transferível para outro atleta.
- 2.13.1. As inscrições dos atletas deverão ser realizadas individualmente na mesma plataforma de inscrição, cabendo ao técnico enviar o nome previamente para receber a cortesia após a confirmação das inscrições.
- 2.14. O preenchimento da inscrição é de inteira responsabilidade do atleta e estará sujeito à desclassificação o atleta que eventualmente inserir informações incorretas ou em desacordo com a sua categoria.
- 2.15. As inscrições poderão ser encerradas a qualquer momento ou quando esgotarem as vagas.
- 2.16. Toda e qualquer alteração/reclamação referente as inscrições, somente será aceita se realizada através do e-mail falecom@pdaesportes.com.br, podendo ser feitas até 15 dias antes do evento. Após esse prazo, será cobrado uma taxa de R\$ 30,00 para cada alteração, sendo feita mediante o pagamento.
- 2.17. O atleta inscrito e que não puder participar da etapa, e se desejar, poderá transferir a sua inscrição para outro atleta, independente da prova, sem custo até 15 dias antes do evento, através do e-mail falecom@pdaesportes.com.br. Após esse prazo, será cobrado uma taxa de R\$ 30,00 para cada alteração, sendo feita mediante o pagamento.

- 2.18. A troca de titularidade, modalidade ou prova poderá ser feita sem custo até 15 dias antes do evento, através do e-mail falecom@pdaesportes.com.br. Após esse prazo, será cobrado uma taxa de R\$ 30,00 para cada alteração, sendo feita mediante o pagamento.
- 2.19. O prazo para desistência de inscrição é de sete (07) dias após a realização da compra, conforme o Código de Defesa do Consumidor. O cancelamento deverá ser efetuado diretamente na plataforma de inscrição.
- “Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor - Lei 8.078/90 CDC - Dispõe sobre a proteção do consumidor e dá outras providências. Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio. Parágrafo único. Se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos, de imediato, monetariamente atualizados.”
- 2.19.1. Após esse prazo, não será devolvido o valor da inscrição sob nenhuma hipótese.
- 2.20. O participante que cedeu o seu número/chip para outra pessoa sem formalizá-la junto aos organizadores do evento, será responsável por quaisquer acidentes ou danos que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova. Será também proibido por dois anos de participar de provas organizadas pela PDA Esportes.
- 2.21. Todos os participantes deverão obrigatoriamente aceitar o Termo de Responsabilidade (online - junto ao formulário de inscrição) ao concluir a sua inscrição.
- 2.22. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização das provas, pois a organização não se responsabiliza pela saúde dos mesmos, durante ou após as provas.
- 2.23. O atleta é responsável pela decisão de participar deste evento, avaliando a sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- 2.24. Para atletas estrangeiros, deverá ser informado o número do passaporte e data de validade, para que possam ser cumpridas as exigências da apólice de seguro.
- 2.25. Ao realizar sua inscrição, o atleta afirma ter conhecimento total e irrestrito e estar de acordo com o Regulamento Geral vigente e com as regras específicas de cada etapa.
- 2.26. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da competição e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

3. KIT DE PROVA E KIT DO ATLETA

- 3.1. Todos os atletas inscritos receberão o seu **Kit de Prova** que contém o seu Chip e/ou Número de Peito para cronometragem e Pulseira de Identificação, se fazendo necessário a retirada do Kit de Prova para participação no evento.
- 3.2. Eventualmente, poderão ser fornecidos aos participantes, juntamente com o seu Kit de Prova, itens oferecidos pelos patrocinadores/parceiros. Em havendo esse fornecimento, os kits poderão não seguir um padrão de igualdade entre um kit e outro, podendo ainda o patrocinador/parceiro oferecer diferentes itens para compor o kit de participação.
- 3.3. Todo o atleta deverá usar a Pulseira de Identificação, entregue junto ao chip de cronometragem, durante todo o evento para acesso às áreas específicas da competição como Largada, Chegada, Hidratação/Alimentação e áreas de atividades.
 - 3.3.1. Esta pulseira também serve para identificação junto aos expositores e estabelecimentos locais parceiros do evento, para recebimentos dos descontos e/ou benefícios oferecidos aos atletas.
- 3.4. O **KIT DO ATLETA - BÁSICO** inclui: 01 (uma) camiseta do evento, número de peito com chip e medalha de participação.
 - 3.4.1. Outras opções de Kit poderão ser disponibilizadas eventualmente.
- 3.5. O tamanho da camiseta deverá ser escolhido no ato da inscrição/compra do Kit do Atleta. Não serão efetuadas trocas referentes ao tamanho da camiseta. **O kit deve ser conferido no momento da retirada.**
- 3.6. Os Kit de Prova e Kit do Atleta somente serão entregues mediante a apresentação de um documento oficial com foto, físico ou digital.
- 3.7. Para a retirada dos Kits por terceiros, deverá ser apresentado o documento oficial do participante inscrito, juntamente com a autorização de retirada por terceiros, disponível no site www.pdaesportes.com.br, assinada pelo participante, podendo ser digital ou impressa.
- 3.8. Não serão entregues kits após o período da retirada dos mesmos, determinado previamente pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos atletas sob nenhum motivo ou circunstância.
- 3.9. A organização do evento pode a qualquer momento, indisponibilizar para venda, qualquer dos kits acima citados sem aviso prévio.

4. DAS CATEGORIAS

- 4.1. Os atletas poderão correr de forma individual nos naipes masculino e feminino de acordo com sua categoria.
- 4.2. É considerada a idade do atleta no dia 31/12/2026.

CATEGORIAS	
A - 14 A 16 ANOS	J - 55 A 59 ANOS
B - 17 A 19 ANOS	K - 60 A 64 ANOS
C - 20 A 24 ANOS	L - 65 A 69 ANOS
D - 25 A 29 ANOS	M - 70 A 74 ANOS
E - 30 A 34 ANOS	N - 75+ ANOS
F - 35 A 39 ANOS	PCD - DEF. FÍSICA
G - 40 A 44 ANOS	PCD - DEF. VISUAL
H - 45 A 49 ANOS	PCD - DEF. AUDITIVA
I - 50 A 54 ANOS	PCD - DEF. INTELECTUAL

5. DOS RESULTADOS

- 5.1. Será disponibilizado no painel de resultados, localizado na arena do evento, e por um link próprio, uma prévia do resultado dos atletas conforme as categorias de premiação. O participante tem até dez (10) minutos após a publicação do resultado para reivindicar alguma inconsistência.
- 5.2. Os resultados gerais das provas serão publicados no site da prova e da empresa de cronometragem, com a identificação dos participantes, podendo levar até 72 horas para a publicação do Resultado Oficial.
- 5.3. Os resultados poderão ter atualizações devido às revisões e/ou desclassificações.

6. DA PREMIAÇÃO

- 6.1. Todo atleta que completar a prova receberá uma medalha de participação.
- 6.2. Serão premiados os atletas do 1º ao 5º colocado geral, nos naipes masculino e feminino de todas as provas e etapas (dias).
 - 6.2.1. Os atletas classificados do 1º ao 5º geral, saem da categoria e não receberão premiação na categoria.

- 6.3. Serão premiadas todas as categorias do 1º ao 3º colocado, nos naipes masculino e feminino de todas as provas e etapas (dias).
- 6.4. Os 10 (dez) primeiros colocados do resultado geral masculino e do resultado geral feminino não poderão competir utilizando: I – dispositivos eletrônicos de comunicação, áudio ou monitoramento que caracterizem assistência externa (ex.: telemóveis/celulares, fones de ouvido, relógios com música/telefonía ou similares); II – calçados não permitidos pelas listas, diretrizes e critérios vigentes da WA/CBA.
- 6.5. Os atletas que competirem nos três dias, em qualquer distância, receberão um medalhão adicional.
- 6.6. Todo atleta que receber premiação deverá obrigatoriamente se apresentar no pódio com camiseta.
- 6.7. Medalhas/Troféus não retirados não serão guardados e não serão enviados pelo correio. Caso o atleta não compareça à premiação, deverá solicitar a presença de um representante no pódio.

7. DAS PENALIZAÇÕES

- 7.1. Está passível de penalização o atleta que:
- Propositalmente empurrar ou dificultar a ação de outro corredor;
 - Se utilizar de propulsores;
 - Não cumprir integralmente o trajeto estabelecido;
 - Atitudes anti-desportivas;
 - Desacato e ofensas aos árbitros e membros da organização por parte de atletas, dirigentes e quaisquer outros membros participantes do evento.
- 7.2. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.
- 7.3. As penalidades podem ser desde advertências, acréscimos de tempo, trocas de posição ou desclassificação.

8. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

- 8.1. Ao participar do Three Trail Garopaba, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente os termos contidos neste Regulamento Geral, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo.

- 8.2. É responsabilidade do atleta inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail e ou mensagens no Whatsapp, bem como acessar o site e as redes sociais oficiais do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações relacionadas a este evento.
- 8.3. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo cancelar ou suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos atletas, funcionários, fornecedores, cidadãos, bem como atos públicos, vandalismo, pandemias, eventos climáticos, decretos municipais ou estaduais e/ou motivos de força maior.
- 8.3.1. Sendo suspensa a prova por qualquer um destes motivos esta será considerada realizada e não será designada nova prova ou ressarcimento de valores de inscrição.
- 8.4. Não haverá, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, reembolso de valores correspondentes às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e/ou quaisquer outros custos, caso haja alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, por qualquer motivo supra mencionado, bem como outros de mesma natureza.
- 8.5. A participação do atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.
- 8.6. O acompanhamento de atletas por treinadores, amigos, familiares, animais e etc, com bicicleta ou outros meios, atuando como PACING, NÃO SERÁ PERMITIDA.
- 8.7. Qualquer atleta que cometer um ato de indisciplina estará suspenso pelas próximas duas (02) provas organizadas pela PDA Esportes.
- 8.8. Será disponibilizado o serviço de guarda-volumes para os participantes, podendo receber apenas um (01) volume por atleta, armazenados em um saco plástico e lacrados na presença do atleta.
- 8.8.1. Poderá ser armazenado por atleta, exclusivamente, 01 (uma) camiseta, 01 (uma) calça ou bermuda/short, 01 (um) par de calçados, 01 (um) molho de chaves, 01 (um) documento, 01 (uma) blusa/casaco e 01 (uma) toalha.
- 8.8.2. Os itens serão entregues apenas para o atleta mediante a identificação entregue no momento da guarda do volume.
- 8.8.3. O guarda-volumes será desativado 30 (trinta) minutos após o término do evento.
- 8.9. Não haverá reembolso, por parte da Comissão Organizadora, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente aos equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem tampouco, por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação nos eventos.

- 8.10. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
- 8.11. Pode o diretor da prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 8.12. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.
- 8.13. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção e outra unidade de UTI móvel. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
- 8.14. O ATLETA responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

9. DA ORGANIZAÇÃO

- 9.1. O **THREE TRAIL GAROPABA**, bem como sua marca, é de propriedade da **PDA Esportes Ltda.**
- 9.2. A PDA Esportes é responsável por toda a organização e realização da prova, cobertura técnica, execução, logística e estrutura física, premiação, arbitragem, elaboração do regulamento específico e homologação dos resultados das provas.
- 9.3. Eventual reclamação somente será aceita se dirigida diretamente ao árbitro geral se referente à prova ou ao responsável pela organização se referente à logística.
- 9.4. Todo atleta deverá comparecer portando Carteira de Identidade ou qualquer outro documento com foto que identifique sua idade e deverá ser imediatamente apresentado quando solicitado.
- 9.5. Em ocorrendo alguma situação que não conste deste regulamento, esta será resolvida em uma reunião a portas fechadas com um (01) representante da organização e dois (03) atletas sorteados aleatoriamente, com exceção do(s) atleta(s) envolvido(s) no incidente.
- 9.6. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a PDA Esportes, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda



que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

- 9.7. Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) autoriza o envio de mensagens informativas via e-mails, cartas, torpedos SMS, WhatsApp e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, podendo a qualquer momento solicitar o não recebimento das mensagens, se assim desejar.

BOA PROVA!

Contatos da PDA Esportes

Fone e Whatsapp: +55 48 99151 6534

e-Mail: falecom@pdaesportes.com.br

Versão 01 | 04/02/2026.